

FORMATION OF A POSITIVE ATTITUDE TO MEN IN THE EDUCATION OF GIRLS

Rustamova Shaxzoda Maripovna

Fargʻona viloyati pedagoglarni yangi metodikalarga
oʻrgatish milliy markazi oʻqituvchisi

Anotation

In this article, we will explore the importance of fostering a positive attitude towards men in raising girls. We discuss the methods that parents and caregivers can use to develop a positive attitude towards men and present the results of studies that show the benefits of such relationships, and finally, we offer suggestions on ways to promote a positive attitude towards men in raising girls.

Keywords: positive attitude, men, upbringing, girls, parents, stereotypes, gender equality.

Anotatsiya

Ushbu maqolada biz qizlarni tarbiyalashda erkaklarga ijobiy munosabatni tarbiyalash muhimligini o'rganamiz. Biz ota-onalar va tarbiyachilar erkaklarga nisbatan ijobiy munosabatni rivojlantirish uchun foydalanishi mumkin bo'lgan usullarni muhokama qilamiz va bunday munosabatlarning afzalliklarini ko'rsatadigan tadqiqotlar natijalarini taqdim etamiz va nihoyat, biz qizlarni tarbiyalashda erkaklarga nisbatan ijobiy munosabatni targ'ib qilish usullari bo'yicha takliflarni taklif etamiz.

Kalit so'zlar: ijobiy munosabat, erkaklar, tarbiya, qizlar, ota-onalar, stereotiplar, gender tengligi.

Аннотация

В этой статье мы исследуем важность воспитания позитивного отношения к мужчинам при воспитании девочек. Мы обсудим методы, которые родители и опекуны могут использовать для развития позитивного отношения к мужчинам, и представим результаты исследований, демонстрирующих преимущества такого отношения, и, наконец,

предложим предложения о способах поощрения позитивного отношения к мужчинам в воспитании девочек.

Ключевые слова: позитивное отношение, мужчины, воспитание, девочки, воспитание детей, стереотипы, гендерное равенство.

Qizlarni tarbiyalash ota-onalar va tarbiyachilar zimmasiga olishi kerak bo'lgan muhim mas'uliyatdir. Qizlarni o'ziga ishongan, kuchli va mustaqil ayollar bo'lib etishishiga yordam beradigan qo'llab-quvvatlovchi va tarbiyalovchi muhit bilan ta'minlash ularning burchidir. Biroq, bu maqsadga erishish uchun qizlarda yoshligidan erkaklarga ijobiy munosabatni shakllantirish juda muhimdir. Afsuski, jamiyatda qizlarning erkaklarga qanday qarashiga salbiy ta'sir ko'rsatadigan ko'plab stereotiplar va tarafkashliklar mavjud. Shuning uchun ota-onalar va tarbiyachilar uchun ushbu stereotiplar va noto'g'ri qarashlarni yodda tutish va ularga qarshi choralar ko'rish muhimdir.

Qizlarni tarbiyalashda erkaklarga nisbatan ijobiy munosabatni targ'ib qilish uchun ota-onalar va tarbiyachilar foydalanishi mumkin bo'lgan bir necha usullar mavjud. Birinchidan, erkaklarga nisbatan ijobiy xulq-atvor va munosabatni modellashtirish muhimdir. Buni oila va jamiyatdagi erkaklarga hurmat, hamdardlik va tushunishni namoyish etish orqali amalga oshirish mumkin. Ota-onalar va tarbiyachilar, shuningdek, qizlarni ijobiy erkak xulq-atvoriga misol bo'la oladigan otalar, amakilar va erkak o'qituvchilar kabi ijobiy erkak namunalarga duchor qilishlari mumkin.

Bundan tashqari, jamiyatda mavjud bo'lgan salbiy stereotiplar va tarafkashliklarga qarshi turish muhimdir. Ota-onalar va tarbiyachilar buni qizlar bilan ushbu stereotiplar va noto'g'ri fikrlarni muhokama qilish va ularni so'roq qilishga undash orqali qilishlari mumkin. Shuningdek, qizlarni gender stereotiplariga qarshi turadigan va gender tengligini targ'ib qiluvchi turli xil tajriba va imkoniyatlarga duchor qilish muhimdir.

Qizlarni tarbiyalashda erkaklarga bo'lgan munosabatni shakllantirish ularning umumiy rivojlanishi va munosabatlarning muhim jihati hisoblanadi. Erkaklarga munosabatni shakllantirish uchun ba'zi fikrlar:

Ijobiy muhit yarating: qizlar o'zlarini xavfsiz, hurmatli va qadrli his qiladigan tarbiyalovchi va qo'llab-quvvatlovchi muhitni yarating. Qizlarga o'z fikrlari, his-

tuyg'ulari va tajribalarini ifoda etishlariga imkon berib, ochiq muloqot va faol tinglashni rag'batlantirish.

Hurmat va hamdardlikni o'rgatish: barcha odamlarga, shu jumladan erkaklarga hurmat, hamdardlik va mehr bilan munosabatda bo'lish muhimligini ta'kidlang. Qizlarni boshqalarning his-tuyg'ulari va istiqbollari qadrlash va qadrlashga o'rgatish, tushunish va hamkorlikni rivojlantirish.

Stereotiplarga murojaat qiling: qizlar bilan gender stereotiplarini muhokama qiling va ularga umumlashmalar chalg'ituvchi va adolatsiz bo'lishi mumkinligini tushunishga yordam bering. Tanqidiy fikrlashni rag'batlantirish va erkaklar haqidagi salbiy taxminlar yoki noto'g'ri qarashlarga qarshi chiqing. Qizlarni jinsi haqida oldindan tasavvurga emas, balki ularning fe'l-atvori va harakatlariga qarab shaxslarni hukm qilishga o'rgatish.

Sog'lom munosabatlarni rag'batlantirish: qizlarga sog'lom munosabatlar va o'zaro hurmat, muloqot va rozilikning ahamiyati haqida o'rgatish. Ularga ijobiy sheriklik fazilatlarini tushunishga yordam bering va chegaralarni belgilash va nosog'lom xatti-harakatlar belgilarini tan olish bo'yicha ko'rsatmalar bering.

Turli xil erkak namunalari: qizlarni ijobiy fazilatlar va qadriyatlarini o'zida mujassam etgan turli xil erkak namunalari ta'sir qilish. Rahmdil, hurmatli, turli sohalarda muvaffaqiyat qozongan va jamiyatga ijobiy hissa qo'shadigan erkaklarni namoyish eting. Bunga oila a'zolari, jamoat rahbarlari yoki tarix va adabiyot arboblari kirishi mumkin.

Gender tengligini targ'ib qilish: qizlarga gender tengligi haqida o'rgatish va hamma uchun teng huquq va imkoniyatlarni himoya qiling. Jinsga asoslangan stereotiplar, noto'g'ri qarashlar va kamsitishlarni yo'q qilish muhimligini muhokama qiling. Qizlarni tengsizlikka qarshi turishga va o'zlarini va boshqalarni himoya qilishga undang.

Ommaviy axborot vositalarini tanqidiy iste'mol qilishni rag'batlantirish: turli xil ommaviy axborot vositalarida erkaklar obrazlarini muhokama qilish va tahlil qilish orqali qizlarga media savodxonligi ko'nikmalarini rivojlantirishga yordam bering. Ularni media xabarlarini tanqidiy baholashga, stereotiplarga savol berishga va erkaklarning turli xil va ijobiy vakillarini izlashga o'rgatish.

Shaxsiy agentlik va mustaqillikni o'rgatish: qizlarga o'z qarorlarini qabul qilish, iste'dodlarini rivojlantirish va maqsadlariga erishish imkoniyatini bering. Ularni etakchilik rollarini bajarishga, an'anaviy ravishda erkaklar hukmronlik qiladigan

faoliyat bilan shug'ullanishga va o'ziga bo'lgan ishonchni rivojlantirishga undang.

Salbiy tajribalarni ko'rib chiqing: agar qizlar erkaklar bilan ta'qib qilish yoki kamsitish kabi salbiy tajribalarga duch kelsa, qo'llab-quvvatlash va tasdiqlashni ta'minlang. Ularga o'zlarini qanday tasdiqlashni o'rgating, kerak bo'lganda yordam so'rang va salbiy tajribalar ularning erkaklar bilan o'zaro munosabatlarini to'liq belgilamasligini tushuning.

Ochiq muloqotni rivojlantirish: qizlar tarbiyasi davomida ular bilan ochiq muloqot liniyalarini saqlang. Erkaklar bilan bog'liq his-tuyg'ulari, tashvishlari va tajribalarini muhokama qilishda o'zlarini qulay his qiladigan xavfsiz joy yarating. Faol tinglang, ularning his-tuyg'ularini tasdiqlang va kerak bo'lganda ko'rsatma va yordam bering.

Esda tutingki, har bir qizning tarbiyasi o'ziga xosdir va individual tajribalar ularning erkaklarga bo'lgan munosabatini shakllantiradi. Qo'llab-quvvatlovchi va kuchaytiruvchi muhitni ta'minlash, hurmat va hamdardlikni targ'ib qilish va tanqidiy fikrlashni rivojlantirish orqali siz qizlarga erkaklarga nisbatan ijobiy va muvozanatli munosabatni rivojlantirishga yordam bera olasiz.

Qizlarni tarbiyalashda erkaklarga nisbatan ijobiy munosabat sog'lom rivojlanishni rivojlantirish va gender tengligini ta'minlash uchun juda muhimdir. Qizlarni tarbiyalashda erkaklarga ijobiy munosabatda bo'lish muhimligining bir necha sabablari:

1. Rol modellari: qizlarni tarbiyalashda faol ishtirok etadigan erkaklar ijobiy namuna bo'lib xizmat qilishi mumkin. Ular sog'lom munosabatlar va shaxsiy o'sish uchun zarur bo'lgan Mehribonlik, hurmat, hamdardlik va xulq-atvorni tarbiyalash kabi fazilatlarni namoyish etishlari mumkin.
2. Perspektivlarning xilma-xilligi: erkaklar qizlarni tarbiyalashga turli xil qarashlar va hayotiy tajribalarni olib kelishadi. Bu xilma-xillik ularning dunyo haqidagi tushunchalarini boyitadi, tanqidiy fikrlashni rag'batlantiradi va qizlarga hayotga kengroq qarashni rivojlantirishga yordam beradi.
3. Hissiy farovonlik: Qizlar hayotlarida hissiy qo'llab-quvvatlash va yo'l-yo'riq bera oladigan ijobiy erkak figuralariga ega bo'lishdan foyda ko'rishadi. Hamdardlik, faol tinglash va hissiy intellektni namoyon etadigan erkaklar qizlarga sog'lom hissiy kurashish qobiliyatlari va o'z-o'zini hurmat qilishni rivojlantirishga yordam beradi.

4. Qiyin stereotiplar: erkaklarning qizlarni tarbiyalashda ishtirok etishini rag'batlantirish an'anaviy gender stereotiplariga qarshi kurashishga yordam beradi. Ushbu stereotiplarni buzish orqali biz qizlarga jinsga qarab cheklovlarisiz o'z qiziqishlari va ambitsiyalarini amalga oshirishga imkon beradigan yanada inklyuziv jamiyat yaratamiz.

5. Sog'lom munosabatlarni o'rnatish: erkaklar va qizlar o'rtasidagi ijobiy munosabatlar sog'lom munosabatlarning rivojlanishiga hissa qo'shishi mumkin. Qizlar tarbiya paytida erkaklar bilan ijobiy tajribaga ega bo'lganda, ular kattalar kabi erkaklar bilan sog'lom munosabatlarni shakllantirish ehtimoli ko'proq.

6. Teng tarbiya: qizlarni tarbiyalashda erkaklarning ishtirokini rag'batlantirish ota-ona vazifalarini teng taqsimlashni yaratishga yordam beradi. Erkaklar g'amxo'rlik va uy ishlarida faol ishtirok etganda, bu ayollarga o'zlarining intilishlari va martabalarini davom ettirishga imkon beradi, bu esa yanada muvozanatli va adolatli jamiyatga olib keladi.

7. Imkoniyatlarni kengaytirish: qizlarning qiziqishlari va ambitsiyalarini qo'llab-quvvatlaydigan va rag'batlantiradigan erkaklar turli sohalarda, shu jumladan an'anaviy ravishda erkaklar hukmronlik qiladigan sohalarda o'z imkoniyatlarini kengaytirishga yordam beradi. Qizlarning iste'dodlarini tarbiyalash va ularni turli yo'llarni kashf etishga undash orqali biz ularning salohiyatiga to'liq erishish imkoniyatini beramiz.

Shuni ta'kidlash kerakki, qizlarni tarbiyalashda erkaklarga nisbatan ijobiy munosabat ayollarning bu jarayonda kam qobiliyatli yoki muhim ekanligini anglatmaydi. Bu shunchaki turli xil istiqbollarning qiymatini va erkaklarni qizlarning o'sishi va rivojlanishini tarbiyalash va qo'llab-quvvatlashga jalb qilishdan kelib chiqadigan afzalliklarni tan oladi.

Tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, qizlarda erkaklarga ijobiy munosabatni tarbiyalash bir qator ijobiy natijalarga olib kelishi mumkin. Masalan, erkaklarga nisbatan ijobiy munosabatda bo'lgan qizlar o'zlarini ijobiy baholaydilar, ruhiy salomatlik yaxshilanadi va shaxslararo munosabatlar mustahkamlanadi. Bundan tashqari, erkaklarga nisbatan ijobiy munosabatda bo'lgan qizlar o'z kareralarida muvaffaqiyat qozonishadi va ishdan qoniqish ehtimoli ko'proq.

Qizlarni tarbiyalashda erkaklarga ijobiy munosabatni tarbiyalash ularning umumiy rivojlanishi va kelajakdagi munosabatlari uchun muhimdir. Erkaklarga ijobiy munosabatni qanday targ'ib qilish bo'yicha ba'zi tavsiyalar:

- Misol keltiring: ota-ona yoki tarbiyachi sifatida o'z munosabatlaringizda erkaklarga nisbatan ijobiy munosabat va xatti-harakatlarni namoyish eting. Hayotingizdagi erkaklarga hurmat, mehr va tenglik bilan munosabatda bo'ling. Sizning harakatlaringiz so'zlardan ko'ra balandroq gapiradi va bolalar ko'pincha kuzatish orqali o'rganadilar.
- Sog'lom munosabatlarni rag'batlantirish: ikkala jins bilan ham sog'lom va hurmatli munosabatlarni rag'batlantirish. Qizingizga o'zini qadrlashni va hurmat qilishni, boshqalardan, shu jumladan erkaklardan ham xuddi shunday kutishni o'rgating. O'zaro munosabatlarda ochiq muloqot, ishonch va o'zaro yordam muhimligini ta'kidlang.
- Turli xil namuna modellari: qizingizni ijobiy fazilatlar va yutuqlarni o'zida mujassam etgan turli xil erkak namunalariga ta'sir qiling. Bunga oila a'zolari, do'stlari, o'qituvchilari, murabbiylari yoki turli sohalaridagi nufuzli shaxslar kirishi mumkin. Unga erkaklar turli sohalarida ustun bo'lishlari va jamiyatga ijobiy hissa qo'shishlari mumkinligini ko'rsating.
- Stereotiplarga qarshi kurash: qizingiz bilan gender stereotiplarini muhokama qiling va uni savol berishga va ularga qarshi chiqishga undang. Unga har qanday jins haqidagi umumlashmalar adolatsiz va individual salohiyatni cheklashi mumkinligini o'rgating. Unga odamlarni jinsiga emas, balki ularning fe'l-atvori, qobiliyatlari va harakatlariga qarab baholash kerakligini tushunishga yordam bering.
- Empatiya va tushunishni o'rgating: qizingizni o'zini boshqalarning, shu jumladan erkaklarning o'rniga qo'yishga undash orqali hamdardlik va tushunishni targ'ib qiling. Unga har kimning o'z kurashlari, hissiyotlari va tajribalari borligini tushunishga yordam bering. Uni jinsidan qat'i nazar, boshqalarning nuqtai nazarini tinglashga va hurmat qilishga undang.
- Qiziqish va sevimli mashg'ulotlarni rag'batlantiring: qizingizning manfaatlarini qo'llab-quvvatlang va uni erkaklar bilan muloqotda bo'lishi mumkin bo'lgan sevimli mashg'ulotlariga intiling. Sport, ilm-fan, san'at yoki boshqa sohalar bo'lsin, unga hamkorlik qilish, o'rganish va ikkala jinsning hissalarini qadrlash imkoniyatlarini topishga yordam bering.
- Media ta'sir manzil: sizning qizi iste'mol ommaviy axborot vositalari ehtiyot bo'ling va erkaklar uning tasviri haqida suhbatlar bilan shug'ullanish. Unga media xabarlarini tanqidiy tahlil qilishga yordam bering va har qanday

salbiy yoki stereotipik vakilliklarga qarshi chiqing. Uni erkaklarni turli va ijobiy yo'llar bilan tasvirlaydigan ommaviy axborot vositalarini izlashga undang.

- Gender tengligini targ'ib qiling: qizingizga gender tengligi va hamma uchun teng huquq va imkoniyatlarning ahamiyati haqida o'rgating. Unga jins insonning qadr-qimmatini, qobiliyatini yoki salohiyatini belgilamasligini tushunishga yordam bering. Uni kamsitish va adolatsizlikka qarshi turishga, adolatli va inklyuziv jamiyatni targ'ib qilishga undang.

Esingizda bo'lsin, erkaklarga ijobiy munosabatni targ'ib qilish zararli xatti-harakatlar yoki tengsizlik holatlarini e'tiborsiz qoldirish yoki inkor etishni anglatmaydi. Qizingizga sog'lom chegaralar, rozilik va agar u yuzaga kelsa, muammoli xatti-harakatlarni qanday aniqlash va hal qilish haqida ma'lumot berish muhimdir. Balansli va hurmatli nuqtai nazarni tarbiyalash orqali siz qizingizga erkaklar bilan sog'lom munosabat va munosabatlarni rivojlantirishga yordam bera olasiz.

Qizlarni tarbiyalashda erkaklarga nisbatan ijobiy munosabatni tarbiyalashning ahamiyatini oshirib bo'lmaydi. Shunday qilib, ota-onalar va tarbiyachilar qizlarga o'z maqsadlariga erishish va to'laqonli hayot kechirishga qodir bo'lgan ishonchli, kuchli va mustaqil ayollar bo'lib etishishlariga yordam berishlari mumkin. Ammo shuni ta'kidlash kerakki, bu bir martalik vazifa emas, balki doimiy harakat va e'tibor talab qiladigan doimiy jarayon.

Qizlarda erkaklarga nisbatan ijobiy munosabatni tarbiyalashning potentsial muammolaridan biri bu jamiyatda salbiy stereotiplar va tarfakashliklarning keng tarqalishidir. Ushbu stereotiplar va noto'g'ri qarashlarni engish qiyin bo'lishi mumkin, ammo erkaklarga nisbatan ijobiy xulq-atvor va munosabatni modellashtirish va qizlarni ijobiy erkak namunalariga duchor qilish orqali ota-onalar va tarbiyachilar ushbu salbiy ta'sirlarga qarshi turishga yordam beradi.

Xulosa va takliflar

Xulosa qilib aytganda, qizlarni tarbiyalashda erkaklarga nisbatan ijobiy munosabatni tarbiyalash ularning umumiy farovonligi va muvaffaqiyati uchun juda muhimdir. Ota-onalar va tarbiyachilar ijobiy xulq-atvor va munosabatlarni modellashtirish, qizlarni ijobiy erkak namunalariga duchor qilish va salbiy stereotiplar va noto'g'ri qarashlarga qarshi kurashish orqali erkaklarga nisbatan ijobiy munosabatni targ'ib qilishlari mumkin. Shunday qilib, ular qizlarga o'z

maqsadlariga erishishga va to'laqonli hayot kechirishga qodir bo'lgan ishonchli, kuchli va mustaqil ayollar bo'lib o'sishiga yordam berishlari mumkin.

Adabiyotlar.

1. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "Xotin-qizlarni qo'llab-quvvatlash va oila institutini mustahkamlash sohasidagi faoliyatni tubdan takomillashtirish chora tadbirlari to'g'risida"gi PF-5325-son Farmoni, 2018 yil 02.03.
2. Uzluksiz ma'naviy tarbiya konsepsiyasi 2019 yil 3 maydagi PK-4307-son karori ijrosini ta'minlash maqsadida 2019 yil 31 dekabr.
3. O'zbekiston Prezidentining Oliy Majlisga Murojaatnomasi 24-yanvar 2019-yil
4. Mirziyoyev Sh.M. O'zbekiston Respublikasi Oliy majlisining navbatdagi sesiyasidagi ma'ruzasi. 2019 yil.07.03
5. Karimov I.A. Yuksak ma'naviyat – yengilmas kuch. – T.: "Ma'naviyat", 2008
6. Kaykovus. "Qobusnoma". Yangi avlod, 2018. - 86-bet
7. Xudoyqulov X.J. Odob-axloq durdonalari. –T.: TTYMI, 2010. – 124 b.
8. Xudoyqulov X.J. O'zbek qizining g'ururi - uning or-nomusi va odobidadir. - T.: "Dizayn-Press", 2011. – 142 b.